Ayuntamiento
TARANCÓN

PLAN MUNICIPAL DE DROGAS

Manifiesto Institucional: Día Mundial Sin Alcohol (15 de noviembre de 2026)

«Por un municipio saludable, consciente y libre de los riesgos del alcohol»

Un año más, este Ayuntamiento se suma a la conmemoración del Día Mundial Sin Alcohol, una fecha fijada por la Organización Mundial de la Salud para poner el foco en un problema de salud pública de primera magnitud que, con demasiada frecuencia, queda minimizado por la normalización social.

El consumo de alcohol está ampliamente extendido en la sociedad y se ve como algo normal en el día a día, pero lo cierto es que el consumo de alcohol provoca en España 14.000 muertes directas al año, y 1.000 en Castilla la Mancha.

El consumo de bebidas alcohólicas es un problema de Salud Pública que afecta a la convivencia, repercute en la salud física y mental, y deja una huella profunda en el ámbito familiar y laboral.

Como administración más cercana a la ciudadanía, este Ayuntamiento desempeña un papel clave en el abordaje de los problemas de Salud Pública que generan el consumo de alcohol y que requieren de una respuesta colectiva y coordina.

Hoy queremos manifestar con claridad los siguientes compromisos:

1. **La protección de los menores como prioridad absoluta**. La infancia y la adolescencia deben crecer en entornos libres de alcohol. Prevenir hoy es garantizar la salud del mañana.

Ayuntamiento
TARANCÓN

PLAN MUNICIPAL DE DROGAS

2. **La promoción de un ocio alternativo y saludable**. Divertirse, relacionarse y celebrar no necesita el consumo de alcohol.
3. **El apoyo a las personas afectadas y a sus familias**. El alcoholismo es una adicción que genera estigma. Reafirmamos nuestro respaldo a las asociaciones locales, recordando que pedir ayuda es el primer paso de la recuperación.
4. **La sensibilización continua desde la prevención**. Seguiremos impulsando talleres, campañas informativas y recursos educativos en colaboración con centros escolares, familias y tejido asociativo para ofrecer información veraz basada en la evidencia científica sobre los riesgos reales del alcohol en el organismo.

Desde este Ayuntamiento hacemos un llamamiento a la reflexión individual y colectiva.

Cuidar de nuestra salud es cuidar de nuestro pueblo.

Construir una sociedad más sana, consciente y solidaria es una tarea de todos y todas.

Hoy elegimos **MENOS ALCOHOL Y MAS SALUD**